

# LISTE DES ARTICLES ET CONSEILS POUR LE JOURNAL DE SAONE-ET-LOIRE EN 2008

A retrouver en ligne sur mon blog : <http://avenirclimat.info/index.php?category/Journal-71>

Benoit Kubiak, le Bourg, 71400 AUXY, FRANCE  
03 85 54 72 48 / 06 19 18 90 91  
benkamorvan@gmail.com / avenirclimat.info

## **34. Noël dans une famille polonaise**

Dimanche 28 décembre 2008

Conseil de la semaine : Empêcher la chaleur de s'échapper est une façon économique de se chauffer : l'isolation d'un logement réalisée avec soin réduit la consommation de chauffage. Certains travaux bénéficient de déduction d'impôts, renseignez-vous auprès de l'Espace Info>Energie de Saône et Loire au 03 85 69 05 26

## **33. A la découverte de la plus ancienne forêt d'Europe**

dimanche 21 décembre 2008

Conseil de la semaine : Achetez des meubles en bois local ou certifié FSC, vous serez certains qu'ils ne proviennent pas d'une forêt primaire exploitée illégalement.

## **32. Tout reste à faire, tout est possible**

dimanche 14 décembre 2008

Conseil de la semaine. Pour les fêtes de fin d'année, limitez vos plats de viande. La production de protéine animale nécessite la production de plusieurs dizaines de protéines végétales, le bilan énergétique n'est pas très efficace.

## **31. Notre futur à rendez-vous à Poznan**

Dimanche 7 décembre

Conseil de la semaine. Vous voulez offrir un cadeau de Noël original et sans déchet : pourquoi ne pas participer à la protection d'une forêt ? Vous pouvez rejoindre les personnes qui font partie du Groupement forestier pour la sauvegarde des feuillus du Morvan. Renseignez-vous auprès d'Autun Morvan Ecologie au 03 85 86 26 02.

## **30. 6 000 personnes pour une conférence en Pologne**

dimanche 30 novembre 2008

pas de conseil de la semaine

## **29. Agrocarburants, la fausse solution.**

Dimanche 24 août 2008

Conseil de la semaine : trie les plastiques, c'est une matière fabriquée à base de pétrole. 1 tonne de plastique qui est recyclé, c'est 600 à 800 Kg de pétrole brut économisés et des gaz à effet de serre en moins dans l'atmosphère. Renseignez-vous auprès de votre ambassadeur du tri ou de votre commune pour les conseils de tri.

## **28. En Bavière, un mode de vie plus écologique**

Dimanche 17 août 2008

Conseil de la semaine : trie le métal. Si vous buvez des boissons dans des cannettes en aluminium, il faut en recycler 670 pour fabriquer le cadre d'un vélo. Préférez quand même les jus de fruit fait maison : ils ne nécessitent pas d'emballage et moins de transport.

## **27. Les enfants ne jouent plus dans la neige à Prague**

Dimanche 10 août

Conseil de la semaine : Triez le papier chez vous, à votre travail ou dans votre association. 1 tonne de papier trié produira 600 kilos de papier recyclés, tout en consommant jusqu'à 4 fois moins d'énergie. Renseignez-vous auprès de votre commune ou de l'ambassadeur du tri pour connaître le point de dépôt le plus proche de chez vous.

## **26. Pour une justice climatique**

dimanche 3 août

Conseil de la semaine : les halocarbures représentent 10 % des émissions de gaz à effet de serre et proviennent notamment des climatisations. N'utilisez pas de climatisation à la maison mais isolez et utilisez stores extérieurs, brises soleil, volets... pour empêcher le soleil de rentrer dans vos pièces. Plantez des végétaux à feuilles caduques qui vous protégeront des rayons du soleil en été et laisseront passer la lumière et la chaleur en hiver.

## **25. En Bavière, on prépare le changement.**

Dimanche 27 juillet 2008

Conseil de la semaine : Participer aux réunions des structures de concertations locales, avec votre mairie ou une association. Comprenez les enjeux et si le climat n'en fait pas partie, demandez pourquoi. Vous pourrez ensuite réfléchir à son impact sur le projet et proposer des moyens de lutter. L'agence régionale pour l'environnement et le développement soutenable en Bourgogne, ALTERRE Bourgogne, propose des documents pour le public sur plusieurs thèmes. <http://www.alterre-bourgogne.fr>

## **24. 14 000 km en transport en commun avec Avenir climat**

Dimanche 20 juillet 2008

Conseil de la semaine : Les lingettes produisent 3 à 6 fois plus de déchets que les produits traditionnels comme une éponge ou un torchon et coutent plus cher. Les objets jetables ne sont en général pas très écologique, préférez ceux qui durent.

## **23. Zakopane, une station de montagne traditionnelle.**

Dimanche 13 juillet 2008

Conseil de la semaine : Le bois est un matériau naturel qui permet de stocker du carbone, contrairement à d'autres matériaux de construction. Choisissez de préférence des essences locales, sinon exigez un label FSC, qui garantit que la forêt est gérée avec une méthode proche de la nature. Ce label est soutenu par les associations de défense de l'environnement.

## **22. Avenir climat, un projet Franco-indien.**

Dimanche 6 juillet 2008

Conseil de la semaine : Vous partez en vacances ? Prenez le temps de voyager et éviter l'avion, le véhicule le plus polluant par passager transporté. Si vous ne pouvez pas faire autrement, compenser vos émissions de gaz à effet de serre. Vous pouvez faire un don à une association spécialisée qui financera un projet écologique : <http://www.co2solidaire.org/>

## **21. A Budapest il faut éviter de nouvelles catastrophes**

29/06/08

Conseil de la semaine : Bientôt les vacances ! Si vous payer une location, demandez auparavant quels sont les engagements du propriétaire : y a-t-il des poubelles pour le tri, à t'il fait isoler la maison pour éviter de devoir la climatiser, utilise t'il des produits d'entretien bio, y a-t-il un chauffe eau solaire ?

## **20. Le long du Danube**

22/06/08

Pas de conseil

## **19. Veliko Tarnovo, la capitale médiévale de la Bulgarie**

15/06/08

Pas de conseil

## **18. Koprivshtitsa, la Bulgarie du XIX° siècle**

08/06/08

Pas de conseil

## **17. Un petit vélo dans la tête.**

01/06/08

Conseil de la semaine : consommez des produits locaux, de saison et bio. Ils ont nécessité moins de pétrole pour chauffer une serre, produire des phytocides ou pour traverser un continent. Des groupes de consommateurs existent, comme La maison du développement durable à Autun ou Le cabas bio au Creusot, et vous pouvez participer aux commandes groupées.

## **16. Le détroit du Bosphore, une autoroute maritime dangereuse**

25/05/09

Conseil de la semaine : 50% des trajets en ville font moins de 3 km, et 1 litre d'essence produit 2,4 kg de CO2. Utilisez plutôt la marche à pied ou les transports en commun.

### **15. L'efficacité énergétique, une solution vitale pour le climat.**

18/05/08

Conseil de la semaine : Proscrire les lampes halogènes. Une grande partie de l'énergie est dissipée sous forme de chaleur inutilement. Elles sont très gourmandes (330 à 500 W) soit autant qu'une vingtaine de Lampes à Basses Consommations de 15 W.

### **14. L'eau manque aussi à Chypres.**

11/05/08

Conseil de la semaine : Faire la vaisselle à la main demande un peu de méthode. Aller du moins sale au plus sale, en fermant le robinet au moment du lavage permet d'économiser l'eau. Il faut mettre juste ce qu'il faut de nettoyant (écolabellisé bien sûr) pour ne pas polluer les eaux usées ensuite.

### **13. Le changement climatique, une nouvelle source de risque pour le moyen orient.**

04/05/08

Conseil de la semaine : Le lavage du linge représente 12 % de la consommation d'eau des ménages. Utilisez des boules de lavages ou de vieilles balles de tennis. Glissées avec le linge dans le tambour vous pouvez économiser 30% d'eau et 20% de lessive.

### **12. Jérusalem, 23ème étape du projet Avenir Climat.**

27/04/08

pas de conseil de la semaine.

### **11. Amman, Faire du soleil un atout pour le futur.**

20/04/08

Conseil de la semaine : Une cuisine solaire.

Si vous souhaitez construire votre cuiseur solaire pour préparer des soupes ou d'autres plats, renseignez-vous auprès de l'association Passerelle Eco, hameau de Corcelles, 71190 La chapelle sous uchon. Sur le balcon ou la terrasse, c'est un moyen de diminuer ces émissions de gaz à effet de serre, en joignant l'utile à l'agréable.

### **10. Beyrouth, sauver le climat pour une paix durable.**

13/04/08

Conseil de la semaine : économiser l'énergie.

Une température de 19°C suffit dans le séjour. Un degré de moins, c'est un pull en plus et 7% de consommation en moins. Baisser le chauffage lorsque l'on sort quelques heures est une évidence.

### **9. Izmir, Semaine du développement durable**

06/04/08

Conseil de la semaine : Préférez l'eau du robinet.

140 litres d'eau en bouteille sont consommés par an et par habitant, alors qu'elle est 50 fois plus chère que l'eau du robinet et seules 4 bouteilles sur 10 sont triées. Si votre eau sent le chlore, mettez-la simplement quelques heures en carafe et dégustez : pas de déchets et c'est économique !

### **8. Rhodes, le colosse est-il menacé ?**

**-NON PUBLIE-** 30/03/08

Conseil de la semaine : un moyen simple d'y voir clair.

La lumière naturelle est à consommer sans modération : la proximité d'une fenêtre est idéale pour installer le coin à vivre. De même, plus les murs de la pièce sont clairs, plus ils réfléchissent la lumière.

### **7. Je suis allé voir les grecs...**

23/03/08

Conseil de la semaine : Retenir la chaleur

Empêcher la chaleur de s'échapper est une façon économique de se chauffer : l'isolation d'un logement réalisée avec soin peut réduire la consommation de chauffage par 3 ou 4. Certains travaux bénéficient de déduction d'impôts, renseignez-vous auprès de l'Espace Info>Energie de Saône et Loire.

### **6. Tirana, une capitale en recherche d'énergie.**

16/03/08

Eteignez les appareils en veille en utilisant une multiprise avec un interrupteur, sinon ils continueront à consommer et vous à payer la facture. Réfléchissez bien à vos besoins avant de vous décider à acheter un appareil : en avez-vous vraiment besoin, et combien consomme-t-il d'énergie ?

## **5. Zagreb, aux portes de l'Europe.**

09/03/08

Le chauffe-eau solaire couvre entre 40 et 80% des besoins selon l'emplacement des capteurs et de la région, voire 100% en été. Il se rentabilise facilement et ne rejette pas dans l'atmosphère le moindre gramme de CO2. Pour des informations sur les aides financières, appelez l'Espace Info Energie au 00 00 00 00 00 00.

## **4. Ljubljana, petit mais costaud**

02/03/08

Conseil de la semaine : être citoyen

Les représentants politiques doivent écouter les revendications environnementales de chacun : aménagement urbain, projet de loi, politique de développement durable... Il ne faut pas hésiter à faire entendre sa voix, avec civilité et une pointe d'humour.

## **3. Venise, une cité disparaît sous les eaux**

24/02/08

Conseil de la semaine : remercier la pluie.

L'eau de pluie est un bienfait que l'on peut récupérer à partir des gouttières dans des citernes. Cette eau servira à l'arrosage des plantes, du jardin, ou aux lavages divers.

## **2. Les roms de Rome**

17/02/08

Favoriser l'emploi : Les souvenirs à rapporter de vacances sont de préférence ceux qui participent à l'équilibre économique des communautés locales concernées.

## **1. Susa, une vallée se rebelle**

10/02/08

Conseil de la semaine : Limiter sa vitesse.

Si la vitesse sur autoroute était diminuée de 10 km/h, les 32 millions de véhicules légers en France économiseraient 700 000 tonnes de carburant et 2 millions de tonnes de CO2.